



*Prenez du plaisir à
Chanter avec
Lydie ODETTI*



Professeur de chant, Chef de Chœur, metteur en scène et mezzo soprano. Elle vous vous propose des ateliers de travail en groupe, dans un répertoire varié, à l'unisson ou à plusieurs voix, avec le grand plaisir de partager et de retrouver cette confiance en soi dans une réelle joie et un véritable épanouissement.

Tél : 06 74 60 33 24 - lydie.odetti@orange.fr

La pratique harmonique par le chant transforme un son qui élève
l'esprit et le corps.

La technique vocale conduit à l'élargissement de l'amplitude vocale
et à sa souplesse.

Le relâchement des muscles du larynx ainsi que la mâchoire inférieure
qui se détend vers le bas, la mobilité des cartilages du cou, l'étirement progressif
des cordes vocales, la respiration diaphragmatique, conduisent peu à peu
le pratiquant, à retrouver le plaisir d'être par et avec sa voix.

Le bien «être» s'installe ainsi qu'une tranquillité, puisque l'agilité vocale s'est
acquise.

Avec déjà un peu de technique vocale, on parvient à vivre dans un bain vibratoire
de fréquences différentes qui amènent un changement en soi
Ainsi, le chant libère un flux émotionnel sous toutes ses formes.

De plus, le travail vocal implique une concentration importante qui empêche le
mental

de se disperser et une autre perception d'intention s'ouvre.

On écoute la vibration de son corps, on ne s'évalue plus et on ne se juge plus.

La confiance de soi alors vient, pour laisser vivre en soit, la créativité.

Le fait de s'engager dans le travail du groupe alimente l'esprit d'équipe pour ne
former qu'une seule voix.